



L'atelier pour les adultes (+ de 16 ans)

L'Atelier Chansons, dans une approche personnalisée, invite chacun à la création collective et à la réalisation d'un spectacle musical dans le cadre d'un petit groupe motivé et engagé.



La finalité de l'atelier Permettre à chacun d'être bien dans sa voix, pour s'exprimer et construire ensemble un spectacle musical, à partir d'un répertoire existant et choisi chaque année sur un thème précis

Les objectifs pédagogiques

- Technique vocale adaptée à chacun :
Découvrir sa richesse vocale - Développer son sens de l'interprétation pour toucher le public - Oser jouer avec les mots et le contenu émotionnel des chansons - Apprendre à chanter avec un accompagnement musical (piano ou playback) - Développer son sens de l'occupation de l'espace scénique (mise en espace, utilisation d'un micro) - Vivre les différentes étapes de la construction d'un spectacle musical - Devenir partie prenante dans la co-création du spectacle -
- Le travail en groupe permet de partager et d'échanger sur son vécu de l'expérimentation
- Le travail individuel devant le groupe favorise l'effet miroir par l'écoute de la voix de l'autre, et permet à chacun de prendre du recul face aux défis personnels rencontrés
- Travail polyphonique pour enrichir l'écoute musicale :
L'écoute de soi et des autres - La confiance en soi et dans les autres - Développer son oreille musicale
- Cohésion d'équipe et dynamique de groupe grâce à la création collective :
Écoute – Partage – Lien social

Les grands axes

Respirer	<i>Libérer son souffle</i>
Bouger	<i>Chanter dans un corps en mouvement</i>
Vocaliser	<i>Explorer l'univers vibratoire des sons</i>
Jouer	<i>Retrouver son cœur d'enfant</i>
Conscientiser	<i>Augmenter la présence à soi</i>
Imaginer	<i>Activer sa créativité unique et personnelle</i>



Le public concerné Toute personne souhaitant être en accord avec sa voix, et intéressée par une aventure collective
Le nombre de participants est limité à 8 personnes.

Notre intervenante est Corinne Beau

Chanteuse & comédienne - Coach vocal & Cheffe de chœur - Animatrice en psychophonie mla® & Formatrice

Le lieu Narbonne centre

Les horaires Jeudi 18h00 - 20h00 hors vacances scolaires (environ 32 séances)

Deux journées de répétitions supplémentaires, indispensables au travail collectif de création et de répétition auront lieu les 26 janvier et 26 avril 2020

Une répétition générale avant la (les) représentation(s)

Le spectacle en public sera présenté le 3 mai et le 20 juin 2020

La méthode Exercices corporels - Travail du souffle – Jeux de rythme - Éveil sensoriel - Vocalises

Le répertoire Toutes les chansons seront apprises par cœur pour libérer l'expressivité

- Les chansons collectives seront proposées par l'animatrice et validées par le groupe.
- Les chansons individuelles seront choisies par les participants, en accord avec l'animatrice

Le matériel à apporter Une tenue souple et décontractée pour les séances. Pour le spectacle, les costumes, décors et accessoires éventuels pourront être issus des effets personnels des participants.

Les tarifs Adhésion annuelle (*obligatoire*) association **20 €**

Frais pédagogiques annuels : **320 €** (*Adultes à partir de de 16 ans*) Possibilité d'échelonnement

Au préalable Chacun pourra assister gratuitement à deux séances "découverte" avant de s'engager.

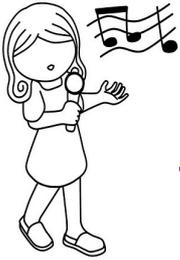
Un entretien individuel avec l'animatrice permettra de vérifier les attentes des participants.



L'atelier pour les 8-14 ans

Tu as entre 8 et 14 ans et tu souhaites progresser dans le chant,
développer les possibilités de ta voix
et te faire plaisir en chantant ?

L'Atelier Chansons te propose de réaliser un spectacle musical !



Viens chanter, bouger, respirer, vocaliser et vibrer pour enrichir tes talents
et réaliser un projet collectif en partageant tes idées.

Ton imagination fera le reste !
Viens comme tu es, avec la musique que tu aimes !



Présentation de l'atelier

Les objectifs pédagogiques

- Technique vocale adaptée à chacun pour être bien dans son corps et dans sa voix
Découvrir sa richesse vocale et son sens de l'interprétation - Oser chanter seul et oser s'exprimer devant un public
Apprendre à chanter avec un accompagnement musical (piano ou playback) - Développer son sens de l'occupation de l'espace scénique (mise en espace, utilisation d'un micro).
- Polyphonie pour enrichir l'écoute musicale
Développer le sens de l'écoute de soi et des autres - Développer son oreille musicale.
- Écoute et partage
La confiance en soi et dans les autres - Cohésion du groupe.

Les grands axes

Respirer	<i>Libérer son souffle</i>
Bouger	<i>Chanter dans un corps en mouvement</i>
Vocaliser	<i>Explorer l'univers vibratoire des sons</i>
Jouer	<i>Retrouver son cœur d'enfant</i>
Conscientiser	<i>Augmenter la présence à soi</i>
Imaginer	<i>Activer sa créativité unique et personnelle</i>

Le public concerné Enfants - Ados de 8 à 14 ans - Maxi 12 participants

Notre intervenante est Corinne Beau

Chanteuse & Comédienne - Coach vocal & Chef de chœur - Animatrice en psychophonie mla® & Formatrice

Le lieu ESPACE LÉO - Léo Lagrange - 27 av. De Lattre De Tassigny - Narbonne

Les horaires Mercredi 13h30 - 15h00 (hors vacances scolaires)

Le spectacle sera présenté au public en juin (*date à déterminer*)

La méthode

Exercices corporels - Éveil sensoriel - Vocalises adaptées - Travail du souffle – Jeux de rythme

Le répertoire

- Les chansons collectives seront proposées par l'animatrice
- Les chansons individuelles seront choisies par les participants, en accord avec l'animatrice
- Toutes les chansons seront apprises par cœur pour libérer l'expressivité

Le matériel à apporter Une tenue souple et décontractée pour les séances

Les tarifs Adhésion annuelle (*obligatoire*) à Léo Lagrange 25 €

Frais pédagogiques annuels : 210 € (*ou 70 €/ trim*) Adhésion à l'association "Du vent dans les voix" incluse.

Au préalable Chacun pourra assister gratuitement à deux séances "découverte" + Entretien avec les parents